RICHMOND PARK

BADMINTON

TEACHER	Carlos García	**AGE GROUP**	Year 4-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Martes
BRIEF DESCRIPTION	Deporte olímpico de raqueta que consiste en golpear de un campo a otro un objeto denominado “volante” sin que caiga al suelo.		
ASPIRATIONAL PHRASE	No compites contra otros sino contra tí mismo		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

BASKETBALL

TEACHER	Mr. Julián Muñoz Sánchez	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	6-20	**DAYS**	Lunes y Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	Objetivos y metodología: - Desarrollo de las cualidades técnicas específicas: salidas, paradas, pivotes, pases, tiro, bote, defensa. - Desarrollo de la táctica, mediante juegos y ejercicios que hagan percibir, pensar al niño y buscar la mejor decisión en cada momento. - Desarrollo de las condiciones físicas: tanto tren superior como inferior. - Lo más importante, factores de: integración del niño en la sociedad, del respeto a las normas, al contrario, al compañero, a la persona que te enseña, de espíritu de superación, mejora de la autoestima, creación del espíritu de grupo, etc.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Ask not what your teammates can do for you. Ask what you can do for your teammates”, Magic Johnson		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

BALLET

TEACHER	Kat Mynyaylo	**AGE GROUP**	Year 2-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Martes
BRIEF DESCRIPTION	La actividad consiste en la enseñanza de la técnica de base del ballet clásico. Este estudio contribuye enormemente al desarrollo psicomotriz, físico, emocional e intelectual de los niños lo que va a darles ventaja y seguridad en su vida diaria y en la practica de cualquier deporte. Al mismo tiempo, promueve en el niño valores como la alegría, la confianza, el valor del esfuerzo y el trabajo bien hecho, la disciplina y el orden, la conciencia de grupo, la empatía y el dominio del cuerpo.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Let your soul be”		
EQUIPMENT	PE Uniform (first month) (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month (1 day) 64€/month (2 days)

RICHMOND PARK

BALLET/FUNKY

TEACHER	Kat Mynyaylo	**AGE GROUP**	Rec - Year 1
PARTICIPANTS	6-12	**DAYS**	Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	30 min Ballet / 30 min Funky. La actividad consiste en la enseñanza de la técnica de base del ballet clásico. Este estudio contribuye enormemente en el desarrollo psicomotriz, físico, emocional e intelectual de los niños lo que va a darles ventaja y seguridad en su vida diaria y en la practica de cualquier deporte. Al mismo tiempo, promueve en el niño valores como la alegría, la confianza, el valor del esfuerzo y el trabajo bien hecho, la disciplina y el orden, la conciencia de grupo, la empatía y el dominio del cuerpo. Combinaremos la exigencia técnica de esta disciplina con un estilo moderno de danza – funky- que aporta las ventajas del free movement.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Let your soul be”		
EQUIPMENT	PE Uniform (first month) (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

CHESS

TEACHER	Mr. David Rodríguez Escobar	**AGE GROUP**	Year 1-6
PARTICIPANTS	6-22	**DAYS**	Lunes
BRIEF DESCRIPTION	El ajedrez no es solo un juego, arte o ciencia, que consiste en el desafío intelectual entre dos personas, sino un excelente recurso con relación con la música o con las matemáticas. Desde edad muy temprana, el ajedrez activa las condiciones fundamentales de la inteligencia: atención, memoria, creatividad, etc.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“La belleza de un movimiento no se refleja sólo en su apariencia, sino en el pensamiento detrás de él”, Dr. S. Tarrash		
EQUIPMENT	-	**PRICE**	36€/mes

RICHMOND PARK

DRAMA

TEACHER	Ms. Anne Lydon	**AGE GROUP**	Year 5-8
PARTICIPANTS	6-16	**DAYS**	Lunes
BRIEF DESCRIPTION	Apart from having a lot of fun, Drama helps build communication skills, self-confidence and concentration. Through games, mime, improvisation, and many other activities children's imagination and empathy are stimulated and developed: the perfect extra curricular class!		
ASPIRATIONAL PHRASE	"What is Drama but life with the dull bits cut out", Alfred Hitchcock		
EQUIPMENT	-	**PRICE**	36€/mes

RICHMOND PARK

FOOTBALL

TEACHER	Mr. John Brougham & Mr. Simon Goodey	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	12-24	**DAYS**	Lunes y Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	Football classes will focus on mastering the skills important for football such as passing, dribbling, shooting, tackling etc. The classes will involve a play approach meaning lots of conditioned games to increase enjoyment and to help enhance overall tactical development. Children will increase their physical fitness with the added bonus of learning new psychological skills such as concentration, mindfulness and discipline helping the child develop as a person.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“You have to fight to reach your dream. You have to sacrifice and work hard for it”, Leo Messi		
EQUIPMENT	PE Uniform, bottle of water (provided by pupil)	**PRICE**	38€/mes

RICHMOND PARK

FRENCH CUISINE CLUB

TEACHER	Ms Julie Colomies	**AGE GROUP**	Year 6-9
PARTICIPANTS	6-16	**DAYS**	Martes
BRIEF DESCRIPTION	This extra-curricular club provides the opportunity for the children to enjoy cooking and improve their knowledge of French cuisine and gastronomy whilst immersing themselves in the French language.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Homemade food is health and happiness”		
EQUIPMENT	apron, tupperware to bring food home, tote bag, kitchen towel (provided by pupil)	**PRICE**	36€/month

RICHMOND PARK

FUNKY

TEACHER	Kat Mynyaylo	**AGE GROUP**	Year 2-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Jueves
BRIEF DESCRIPTION	Modern dancing style that provides all the advantages of free movement		
ASPIRATIONAL PHRASE	“La vida es el bailarín, tú eres el baile”		
EQUIPMENT	PE Uniform (first month) (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month (1 day) 64€/month (2 days)

RICHMOND PARK

GUITAR

TEACHER	Daniel Fernández	**AGE GROUP**	Year 3-9
PARTICIPANTS	4-12	**DAYS**	Jueves
BRIEF DESCRIPTION	La actividad consiste en aprender a tocar la guitarra centrándonos en tres puntos fundamentales: 1. Aspecto técnico, buen hábito postural, técnicas del instrumento para adquirir personalidad y profundidad 2. Lenguaje musical, conocer el mástil, ritmos y rapidez musical 3. Armonía, comprender los diferentes elementos de una pieza musical		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Tropieza mil veces con una cuerda y sacarás una melodía”		
EQUIPMENT	Guitar (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

HOCKEY

TEACHER	Ana Calvo	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	6-20	**DAYS**	Martes y Jueves
BRIEF DESCRIPTION	Es un deporte de equipo en el que reforzaremos tanto las capacidades físicas del niño (fuerza, resistencia, agilidad, coordinación óculo-motriz, velocidad...) como las habilidades mentales (visión espacial, trabajo en equipo, esfuerzo, consistencia...).		
ASPIRATIONAL PHRASE	“La mejor motivación viene del interior”		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

JUDO

TEACHER	Mr Samuel Moreno	**AGE GROUP**	Rec - Year 3 (Martes y/o Miércoles) Year 4-9 (Jueves)
PARTICIPANTS	6-22	**DAYS**	Martes, Miércoles y Jueves
BRIEF DESCRIPTION	El Judo (1882), desde los principios defendidos por su fundador Jigoro Kano, se configura como un sistema de formación integral de la persona, incluyendo el bienestar espiritual y la mejora de las condiciones físicas. Su fin último, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su trasmisión de valores. Licencia Federativa: Es obligatoria para todos los participantes en la actividad, aporta reconocimiento de grado a nivel internacional, seguro de accidentes, permite la participación en actividades federativas, competiciones y exhibiciones. Su coste es de 50€ anuales, a lo que hay que añadir unos 30€ anuales por el examen de pase de grado, Kyu y cinturón.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Lo importante no es ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer,” Jigoro Kano		
EQUIPMENT	PE Uniform / Judo Costume (provided by pupil)	**PRICE**	1 day: 38€/month 2 days: 72€/month

RICHMOND PARK

KEYBOARDS

TEACHER	Ms. Marcela Fernández-Lajús Ms. Alice Orton	**AGE GROUP**	Year 3-4 Year 4-8 Year 5-6
PARTICIPANTS	3-7	**DAYS**	Lunes, Martes y Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	When someone learns to play an instrument, develops a new skill, opens up the opportunity to perform as a soloist or as part of a group and generally enriches life in a way unlike other hobbies. There is a world of magic and emotions going on inside a brain throughout musical tuition while developing attention, concentration, motor skills (like coordination) and mental skills that can be transferred to other areas. Keyboard instruments give us the chance to put together melody, rhythm and harmony in a way no other instrument allows.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“The point of good music is to affect the soul”, Claudio Monteverdi		
EQUIPMENT	Keyboard, music scores (provided by school)	**PRICE**	42€/mes

RICHMOND PARK

PADEL

TEACHER	-	**AGE GROUP**	Year 1-6
PARTICIPANTS	6	**DAYS**	Martes
BRIEF DESCRIPTION	En esta actividad los niños realizarán ejercicio y se divertirán con este deporte de pala de cooperación entre dos alumnos.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Skill is only developed by hours and hours of work”, Usain Bolt		
EQUIPMENT	PE Uniform, racquet (provided by pupil)	**PRICE**	44€/month

RICHMOND PARK

PRE-SPORTS CLUB

TEACHER	-	**AGE GROUP**	Nursery - Reception
PARTICIPANTS	6-16	**DAYS**	Martes y Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	Consiste en actividad física preparatoria para la desarrollo deportivo y social durante el crecimiento del niño. El objetivo principal es la toma de conciencia del cuerpo por el propio niño, familiarizarse con las habilidades físicas (Coordinación, Equilibrio, Velocidad...) y sociales (Trabajo en Equipo, Cooperación, Resolución de Conflictos...) que desarrollara durante toda la etapa de la niñez.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“No importa como empieces, sino cómo terminas”		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€ - 1 day per Week 68€ - 2 days per Week

RICHMOND PARK

PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT CLUB

TEACHER	Ms. Ana Crego	**AGE GROUP**	Pre-Nursery-Reception
PARTICIPANTS	8-24	**DAYS**	Lunes
BRIEF DESCRIPTION	Esta actividad resulta indispensable para el estudio de la evolución del niño. Con ella se permite analizar el comportamiento cognitivo, el sistema motor y la expresión de los sentimientos de una forma atractiva y divertida.		
ASPIRATIONAL PHRASE	No compites contra otros sino contra tí mismo		
EQUIPMENT	Provided by the school	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

RHYTHMIC GYMNASTICS

TEACHER	María Jurado	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Lunes
BRIEF DESCRIPTION	En esta disciplina se desarrollará de forma recreativa, consiguiendo facilitar el desarrollo, fortalecimiento, flexibilidad a través del ejercicio físico. Con música de fondo, se busca la elaboración de coreografías apelando muchas veces a la utilización de aparatos.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“No importa lo difícil que sea, solo importa el empeño que le pongas”		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

RUGBY

TEACHER	CRC Pozuelo	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	6-20	**DAYS**	Martes y Jueves
BRIEF DESCRIPTION	El rugby es uno de los deportes con los que mas se identifican valores como el trabajo en equipo, respeto, sacrificio, compañerismo. En la actualidad es un deporte en auge en España, debido al aumento del número de clubes y colegios que optan por esta actividad, así como, por los resultados de las selecciones nacionales masculinas y femeninas , en la élite del rugby-7 y subiendo de forma imparable en el rugby-15, que están haciendo que aumente de forma espectacular la afición por este deporte.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“I do not believe in magic, I believe in hard work”, Ricchie McCaw		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	40€/month

RICHMOND PARK

SKATING

TEACHER	María Jurado	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Martes y Jueves
BRIEF DESCRIPTION	Este deporte consiste en deslizarse sobre una superficie regular mediante unos patines. Es un deporte aeróbico que requiere ritmos constantes, pero también contribuye a mejorar la fuerza, flexibilidad, velocidad y desarrollo del alumno.		
ASPIRATIONAL PHRASE	“De las caídas, uno se levanta”		
EQUIPMENT	PE Uniform skates, helmet, knee and elbow pads (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month

RICHMOND PARK

SWIMMING

TEACHER	Mr. Javier Sánchez-Toril	**AGE GROUP**	Pre- Nursery - Year 9
PARTICIPANTS	-	**DAYS**	Lunes a Viernes
BRIEF DESCRIPTION	-		
ASPIRATIONAL PHRASE	-		
EQUIPMENT	Swimming costume, towel, goggles	**PRICE**	see info chart

RICHMOND PARK

TENNIS

TEACHER	-	**AGE GROUP**	Year 1-9
PARTICIPANTS	3-6 (per group)	**DAYS**	Jueves
BRIEF DESCRIPTION	Los beneficios físicos y psicológicos del tenis en edades tempranas se pueden resumir en la mejora la coordinación y el desarrollo psicomotriz, el fortalecimiento de la musculatura, favorece a ganar velocidad, agilidad y flexibilidad y aumenta la capacidad aeróbica. En cuanto a los benefícios psicológicos, se pueden citar algunos como la mejora la sociabilización y se aprende a trabajar en equipo; desarrolla la disciplina y fomenta la competitividad, la motivación y capacidad de superación. Clases en pista cubierta. 25% de descuento en la compra de raquetas para nuestros alumnos		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Tennis is mostly mental; you win or lose the match before you even go out there”, Venus Williams		
EQUIPMENT	PE Uniform, racquet (provided by pupil)	**PRICE**	44€/month

RICHMOND PARK

VOLLEYBALL

TEACHER	Patricia Condés	**AGE GROUP**	Year 6-9
PARTICIPANTS	6-18	**DAYS**	Miércoles
BRIEF DESCRIPTION	Disciplina deportiva en la que dos equipos compiten en una cancha dividida a la mitad por una red que tiene un ancho de un metro. El objetivo es impulsar el balón por arriba de la red para que caiga sobre la superficie del campo rival, mientras se impide que pase lo mismo en el campo propio		
ASPIRATIONAL PHRASE	“Si nunca pierdes, no disfrutarás la felicidad de la victoria”		
EQUIPMENT	PE Uniform (provided by pupil)	**PRICE**	38€/month