

Richmond Park School
(+34) 919 191 240 / 677 257 868
info@richmondpark.school

ACTIVIDADES EXTRA-ESCOLARES
PROGRAMA CURSO 2026-27

RESUMEN DE ACTIVIDADES EXTRA-ESCOLARES



RICHMOND PARK
THINKING SCHOOL AND SPORTS CENTRE

A continuación, detallamos la oferta de actividades extraescolares que se llevarán a cabo durante el curso escolar 2026/2027. Antes de inscribir a sus hijos, por favor, presten especial atención a los días de la semana programados, así como al grupo de edad al que está destinada cada actividad.

ACTIVIDADES DE LOS LUNES

Nº	ACTIVIDAD	YEAR	HORA	PRECIO
1	Chess	Year 1 - Year 10	16:30-17:30	55€
2	Cooking EYFS	Reception	16:30-17:30	55€
3	Football	Year 2 - Year 4	16:30-17:45	55€
4	Investment & Entrepreneurship Lab	Year 10 - Year 11	16:30-17:45	75€
5	Judo	Reception - Year 1	16:30-17:30	56€
6	Keyboards	Year 4 - Year 13	16:30-17:30	55€
7	Lego Education Science	Year 3 - Year 5	16:30-17:30	55€
8	Motor Skills	Pre-Nur-Rec	16:30-17:30	55€
9	Musical Theatre	Year 7 - Year 10	16:30 - 18:00	65€
10	Rhythmic gymnastics	Year 1 - Year 7	17:30-17:45	1 día/ semana - 55€ 2 días/semana- 95€
11	Sketchbook	Year 5 - Year 6	16:30-17:30	55€
12	Swimming	Pre- Nursery	16:15-16:45	65€
13	Swimming	Nursery & Reception	16:15-16:45	55€
14	Swimming	Year 1 - Year 3	16:45-17:30	55€

15	Waterpolo	Year 4 - Year 11	16:45-17:45	1 day/week - 55€ 2 days/week - 95€
16	Yoga	Year 4 - Year 7	16:30-17:30	55€

ACTIVIDADES DE LOS MARTES

Nº	ACTIVIDAD	YEAR	HORA	PRECIO
1	Arts & Crafts	Reception	16:30-17:30	55€
2	Arts & Crafts	Year 1 - Year 2	16:30-17:30	55€
3	Ballet	Year 1 - Year 2	16:30-17:30	55€
4	Ceramics	Year 4 - Year 6	16:30-17:30	55€
5	Creative Coders Club	Year 3 - Year 6	16:30-17:30	55€
6	Cross Fit	Year 10 - Year 11	16:30-17:30	55€
7	French Cousine	Year 6 - Year 9	16:30 - 17:45	60€
8	Golf	Year 3 - Year 6	16:30-17:30	55€
9	Guitar	Year 3 - Year 8	16:30-17:30	55€
10	Judo	Year 2 - Year 3	16:30-17:30	56€
11	Keyboards	Year 4 - Year 13	16:30-17:30	55€
12	Padel	Year 1 - Year 6	16:45-17:30	60€
13	Pre-Sports	Nursery & Reception	16:30-17:30	1 día/semana - 55€ 2 días/semana- 95€
14	Skating	Year 1 - Year 7	16:30-17:45	55€



16	Steam	Reception	16:30-17:30	55€
17	Swimming	Pre-Nur	16:15-16:45	65€
18	Swimming	Nursery & Reception	16:15-16:45	55€
19	Swimming	Year 4 - Year 11	16:45-17:30	55€
20	Young Investors & Founder Club	Year 7 - Year 9	16:30-17:45	75€

ACTIVIDADES DE LOS MIÉRCOLES

Nº	ACTIVIDAD	YEAR	HORA	PRECIO
1	Artistic Swimming	Year 3 - Year 10	16:45-17:45	55€
2	Arts & Crafts	Year 1 - Year 2	16:30-17:30	55€
3	Ballet	Year 3	16:30-17:30	55€
4	Basketball	Year 1 - Year 7	16:30-17:30	55€
4	Ceramics	Year 6 - Year 8	16:30-17:45	65€
4	Cooking	Year 1 - Year 2	16:30-17:30	55€
5	Cooking around the world	Year 5 - Year 11	16:30-17:30	55€
6	Football	Reception & Year 1	16:30-17:30	55€
7	Football	Year 5 - Year 11	16:30-17:45	55€
8	Judo	Year 4 - Year 5	16:30-17:30	56€
9	Ledo Education Science	Year 1 - Year 2	16:30 - 17:30	55€
10	Minecraft	Year 3 -Year 6	16:30-17:30	55€

11	Rhythmic Gymnastics	Reception	16:30-17:30	55€
12	Rhythmic Gymnastics	Year 1 - Year 7	16:30-17:30	1 día/semana - 55€ 2 días/semana- 95€
13	Skating	Reception	16:30-17:45	55€
14	Swimming	Pre-Nur	16:15-16:45	65€
15	Swimming	Nursery & Reception	16:15-16:45	55€
16	Swimming	Year 4 - Year 11	16:45-17:30	55€

ACTIVIDADES DE LOS JUEVES

Nº	ACTIVIDAD	YEAR	HORA	PRECIO
1	Catechesis 1	Year 4	16:30-17:15	15€
2	Catechesis 2	Year 5	16:30-17:15	15€
3	Cross Fit	Year 10- Year 11	16:30-17:30	55€
5	Judo	Year 5 - Year 11	16:30-17:30	56€
7	Percussion	Year 4 - Year 11	16:30-17:30	55€
8	Pre-Sports	Nursery & Reception	16:30-17:30	1 día/semana - 55€ 2 días/semana- 95€
9	Skating	Year 1 - Year 7	16:30 - 17:45	55€
10	Tennis	Year 1 - Year 11	16:30-17:30	60€
11	Volleyball	Year 2 - Year 4	16:30-17:30	55€

12	Swimming	Pre-Nursery	16:15-16:45	65€
13	Swimming	Nursery & Reception	16:15-16:45	55€
14	Swimming	Year 4 - Year 11	16:45-17:30	55€
14	Waterpolo	Year 4 - Year 11	16:45-17:45	1 día/semana - 55€ 2 días/semana- 95€

ACTIVIDADES DE LOS VIERNES

Nº	ACTIVIDAD	YEAR	HORA	PRECIO
1	Catechesis 1	Year 4	16:30-17:15	15€
2	Catechesis 2	Year 5	16:30-17:15	15€
3	Swimming	Pre-Nursery	16:15-16:45	65€
4	Swimming	Nursery & Reception	16:15-16:45	55€
5	Swimming	Year 1 - Year 11	16:45-17:30	55€

ARTISTIC SWIMMING



PROFESOR	Swimming Team	GRUPO	Year 3 - Year 10
PARTICIPANTES	6 - 14	DÍAS	Miércoles
BREVE DESCRIPCIÓN	A diferencia de la natación, la natación artística es un deporte de equipo que aporta un valor añadido en cuanto a habilidades comunicativas y sociales. Combina apneas, gimnasia y danza.		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La vida es sencilla, solo tienes que saber nadar"</i>	MATERIAL	Bañador, toalla, gafas de piscina, chanclas, clips de nariz.

ARTS & CRAFTS

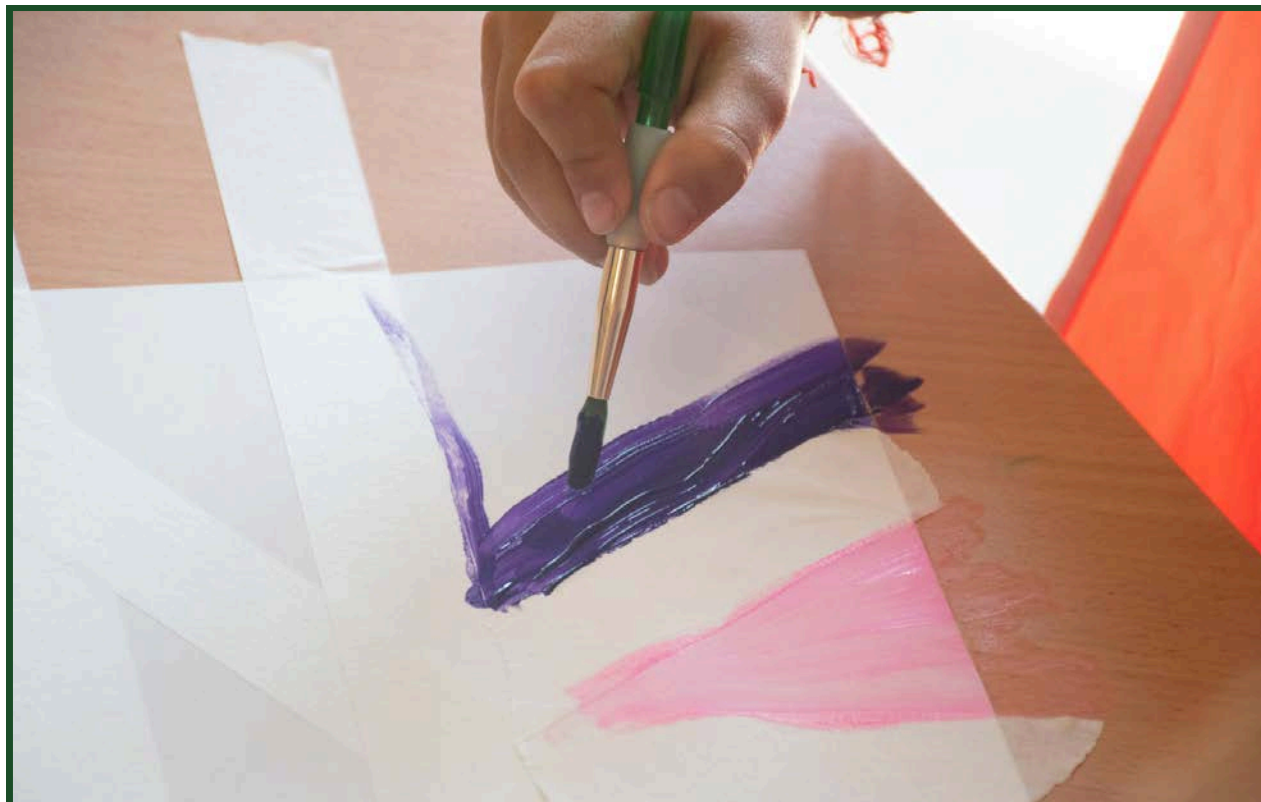


PROFESOR	Luana / Stephanie Keyes	GRUPO	Year 1 - Year 2
PARTICIPANTES	8-10	DÍAS	Martes o miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Los proyectos de aprendizaje creativo pueden fomentar la imaginación natural de los niños, además de ayudarles a desarrollar otras habilidades esenciales para la vida que les acompañarán durante muchos años. En este club, se animará a los niños a explorar y experimentar con diferentes técnicas artísticas, aprendiendo sobre distintos materiales, herramientas y medios a lo largo del proceso.</p>
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando."</i>- Pablo Picasso</p>	MATERIAL	Uniforme escolar, babi/delantal
---------------------------	--	-----------------	---------------------------------

ARTS & CRAFTS



PROFESOR	Silvia Brown & Stephanie Keyes	GRUPO	Nursery - Reception
PARTICIPANTES	6-10	DÍAS	Martes

BREVE DESCRIPCIÓN	Los proyectos de aprendizaje creativo pueden fomentar la imaginación natural de los niños, además de ayudarles a desarrollar otras habilidades esenciales para la vida que les acompañarán durante muchos años. En este club, se animará a los niños a explorar y experimentar con diferentes técnicas artísticas, aprendiendo sobre distintos materiales, herramientas y medios a lo largo del proceso.
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando."</i> - Pablo Picasso	MATERIAL	Uniforme escolar, babi/delantal
---------------------------	--	-----------------	---------------------------------

BALLET



PROFESOR	Laura Flynn	GRUPO	Year 1 - Year 3
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Martes: Year 1 & 2 Miércoles: Year 3

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>La formación en ballet es altamente beneficiosa para todos los niños, ya que mejora la coordinación entre el ser espiritual y el físico. Los alumnos de ballet aprenden a expresarse a través de su propio cuerpo. El ballet también ofrece un entorno enriquecedor para el desarrollo de la sensibilidad artística y musical. Este curso se inspira en el programa de pre-primaria y primaria de la RAD. Los niños comenzarán a aprender posiciones básicas de ballet, como la primera posición, y pasos como saltitos, saltos y galope. El uso del turnout se introduce ahora con los pliés. Se mantiene la importancia del aprendizaje basado en la imaginación mediante secuencias de movimiento creativo que los propios niños ayudan a coreografiar junto con la profesora. Los materiales también desempeñan un papel fundamental, utilizando pompones, pañuelos, plumas y pequeños instrumentos musicales.</p>
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La danza es la alegría del movimiento y la alegría de la vida."</i>	MATERIAL	Leggings con camiseta o maillot y medias. Es obligatorio llevar zapatillas de ballet.
---------------------------	---	-----------------	---

BASKETBALL



PROFESOR	Julián Jiménez	GRUPO	Year 1 - Year 7
PARTICIPANTES	10-40	DÍAS	Miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Objetivos y metodología:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo de habilidades técnicas específicas. - Desarrollo de la táctica, mediante juegos y ejercicios que hagan percibir, pensar al niño y buscar la mejor decisión en cada momento. - Desarrollo de las condiciones físicas. - Lo más importante, factores de: integración del niño en la sociedad, del respeto a las normas, al contrario, al compañero, a la persona que te enseña, de espíritu de superación, mejora de la autoestima, creación del espíritu de grupo, etc. Si pertenece al equipo de RPS se recomienda esta actividad como complemento a la competición.
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"No preguntes qué pueden hacer tus compañeros de equipo por ti. Preguntá qué puedes hacer tú por tus compañeros de equipo"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE
---------------------------	---	-----------------	----------------

CATECHESIS 1



PROFESOR	Catequistas	GRUPO	Year 4 (nacidos en 2018)
PARTICIPANTES	Mínimo: 5	DÍAS	Jueves o viernes
BREVE DESCRIPCIÓN	Preparación para la Primera Comunión. * Excepcionalmente se aceptarán alumnos de Year 3 con un hermano en Year 4 que se apunte también, para que puedan hacer juntos la comunión		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Es Cristo quien desea entrar en nuestras vidas y llenarnos con su gracia." - Papa Francisco</i>	MATERIAL	Libros

CATECHESIS 2



PROFESOR	Catequistas	GRUPO	Year 5 en adelante
PARTICIPANTES	Mínimo: 5	DÍAS	Jueves o viernes
BREVE DESCRIPCIÓN	Preparación para la Primera Comunión		
FRASE MOTIVACIONAL	“Es Cristo quien desea entrar en nuestras vidas y llenarnos con su gracia.” Papa Francisco	MATERIAL	Libros

CERAMICS (BEGINNERS)



PROFESOR	Petrina De Gouttes	GRUPO	Year 4 - Year 6
PARTICIPANTES	6-14	DÍAS	Martes: Y4-6 Beginners to Intermediate

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Descubre la naturaleza orgánica y relajante de la arcilla en nuestro club de cerámica. Los alumnos emprenderán un viaje creativo, inspirándose en artistas y sus obras mientras desarrollan su propia expresión artística. Aprenderán los procesos esenciales: desde preparar la arcilla en bruto para modelarla, hasta cocer las piezas terminadas y decoradas en el horno del colegio. Una vez dominen lo básico, desarrollarán sus habilidades creativas y escultóricas creando modelos, objetos para el hogar y encantadores regalos de temporada.</p>		
--------------------------	---	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Dando forma a la tierra para hacer arte con nuestras manos"</i>	MATERIAL	Delantal
---------------------------	---	-----------------	----------

CERAMICS (INTERMEDIATE)



PROFESOR	Gregory Williams	GRUPO	Year 6 - Year 8
PARTICIPANTES	6-14	DÍAS	Miércoles: Y6 (intermediate) to Y8

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Descubre la naturaleza orgánica y relajante de la arcilla en nuestro club de cerámica. Los alumnos emprenderán un viaje creativo, inspirándose en artistas y sus obras mientras desarrollan su propia expresión artística. Aprenderán los procesos esenciales: desde preparar la arcilla en bruto para modelarla, hasta cocer las piezas terminadas y decoradas en el horno del colegio. Una vez dominen lo básico, desarrollarán sus habilidades creativas y escultóricas creando modelos, objetos para el hogar y encantadores regalos de temporada. El nivel intermedio incluye moldear piezas en el torno, técnicas avanzadas de modelado y un uso más profundo de esmaltes y moldes.</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Dando forma a la tierra para hacer arte con nuestras manos"</i>	MATERIAL	Delantal
---------------------------	---	-----------------	----------

CHESS



PROFESOR	David	GRUPO	Year 1 - Year 10
PARTICIPANTES	6-22	DÍAS	Lunes

BREVE DESCRIPCIÓN	El ajedrez no es solo un juego, arte o ciencia basado en el desafío intelectual entre dos personas, sino un excelente recurso con relación con la música o con las matemáticas. Desde edad muy temprana, el ajedrez activa las condiciones fundamentales de la inteligencia: atención, memoria, creatividad, etc.
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La belleza de un movimiento no se refleja sólo en su apariencia, sino en el pensamiento detrás de él". - Dr. S. Tarrash</i>	MATERIAL	-
---------------------------	---	-----------------	---

COOKING (EYFS)



PROFESOR	Ana Belén & Laura Fdez	GRUPO	Reception
PARTICIPANTES	6-18	DÍAS	Lunes

BREVE DESCRIPCIÓN	Este club ofrece a los niños la oportunidad de empezar a disfrutar de la cocina y la gastronomía mientras juegan y aprenden sobre los ingredientes
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La comida casera es salud y felicidad"</i>	MATERIAL	Delantal, táper para llevar la comida a casa, bolsa de tela y paño de cocina (debe aportarlos el alumno)
---------------------------	--	-----------------	--

COOKING PRIMARY



PROFESOR	M ^a Vicaría	GRUPO	Year 1 - Year 2
PARTICIPANTES	10-19	DÍAS	Miércoles
BREVE DESCRIPCIÓN	Este club ofrece a los niños la oportunidad de empezar a disfrutar de la cocina y la gastronomía mientras juegan y aprenden sobre los ingredientes		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La comida casera es salud y felicidad"</i>	MATERIAL	Delantal, táper para llevar la comida a casa, bolsa de tela y paño de cocina (debe aportarlos el alumno)

COOKING AROUND THE WORLD

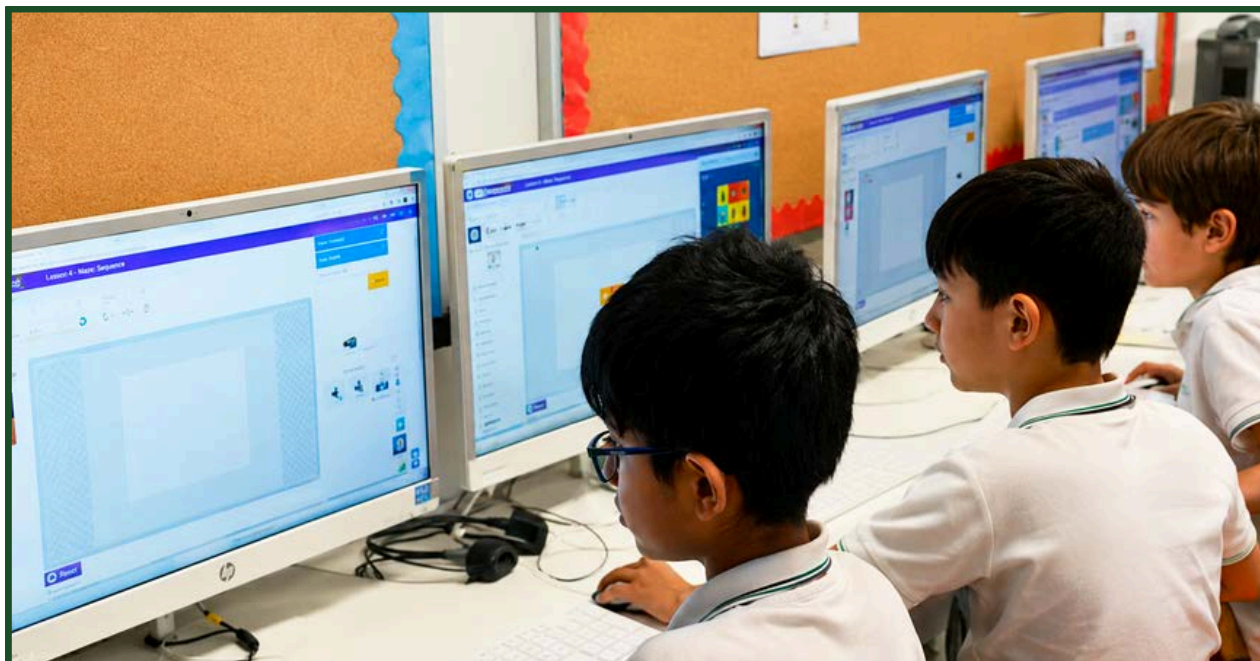


PROFESOR	Bishop Bingman	GRUPO	Year 5 - Year 11
PARTICIPANTES	5-10	DÍAS	Miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Cooking Around the World es un emocionante club extraescolar de cocina para alumnos de 5.º de Primaria en adelante, donde los participantes descubrirán deliciosas recetas y explorarán culturas de todo el mundo a través de la gastronomía. En cada sesión, los niños conocerán nuevos ingredientes, técnicas culinarias y platos tradicionales de diferentes países, desarrollando su confianza en la cocina mientras aprenden sobre las personas, las tradiciones y las historias que hay detrás de cada receta que preparan.</p> <p>Divertido, práctico y lleno de sabor, este club es perfecto tanto para los jóvenes amantes de la cocina como para aquellos con espíritu aventurero que deseen descubrir nuevos sabores y culturas.</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Explora el mundo, una receta a la vez."</i>	MATERIAL	Delantal, táper para llevar la comida a casa, bolsa de tela y paño de cocina (debe aportarlos el alumno)
---------------------------	---	-----------------	--

CREATIVE CODERS



PROFESOR	Luke Garland	GRUPO	Year 3- Year 6
PARTICIPANTES	8-24	DÍAS	Martes

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Embárcate en una aventura de programación con el club Creative Coders. A través de proyectos interactivos y desafíos atractivos, fomentamos el pensamiento crítico, el trabajo en equipo y la resolución analítica de problemas en un entorno colaborativo y agradable. Este club está diseñado para despertar la curiosidad y la pasión por la programación, convirtiéndose en una excelente opción para alumnos que se sienten naturalmente atraídos por el mundo de la tecnología.</p>		
--------------------------	--	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"La programación es el lenguaje de la creatividad hoy en día. Todos nuestros niños merecen la oportunidad de convertirse en creadores en lugar de consumidores de la informática." - Maria Klawe</i></p>	MATERIAL	<p>Ordenadores del colegio, iPads, micro:bits, robots, etc.</p>
---------------------------	--	-----------------	---

CROSSFIT/ HYBRID KIDS



PROFESOR	Adego	GRUPO	Year 10- Year 11
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Martes y /o jueves
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Una actividad divertida y segura basada en el fitness, diseñada para ayudar a los niños a mejorar su condición física mediante circuitos, juegos y retos adaptados a su edad. Mediante la combinación de ejercicios que desarrollan la fuerza, la coordinación, la agilidad, la velocidad, el equilibrio y la resistencia, los participantes mejoran su forma física general, su confianza en sí mismos, sus habilidades de trabajo en equipo y sus hábitos de vida saludables.</p> <p>El programa también incluye sesiones de entrenamiento inspiradas en Hyrox, adaptadas para niños, con carreras, estaciones de ejercicio funcional y retos de fitness que fomentan la resistencia, el logro personal y el trabajo en equipo en un entorno motivador y dinámico.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Pequeños atletas hoy, grandes campeones mañana. Cada salto, cada carrera y cada esfuerzo cuenta."</i>	MATERIAL	Uniforme de PE

FOOTBALL



PROFESOR	Kirsten Young	GRUPO	Reception & Year 1
PARTICIPANTES	8-24	DAYS	Miércoles
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Las clases de fútbol se centrarán en dominar las habilidades esenciales del deporte, como el pase, el regate, el tiro, la entrada, etc. Las sesiones seguirán un enfoque basado en el juego, con muchas actividades condicionadas para aumentar la diversión y favorecer el desarrollo táctico general. Los niños mejorarán su condición física y, además, aprenderán nuevas habilidades psicológicas como la concentración, la atención plena y la disciplina, contribuyendo así a su desarrollo personal.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"Tienes que luchar para alcanzar tu sueño. Tienes que sacrificarte y trabajar duro para lograrlo." – Leo Messi</i></p>	MATERIAL	Uniforme de PE y botella de agua metálica.

FOOTBALL



PROFESOR	John & David (Nuno Term II)	GRUPO	Year 2 - Year 4
PARTICIPANTES	6-12 (per group)	DAYS	Lunes
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Las clases de fútbol se centrarán en dominar las habilidades esenciales del deporte, como el pase, el regate, el tiro, la entrada, etc. Las sesiones seguirán un enfoque basado en el juego, con muchas actividades condicionadas para aumentar la diversión y favorecer el desarrollo táctico general. Los niños mejorarán su condición física y, además, aprenderán nuevas habilidades psicológicas como la concentración, la atención plena y la disciplina, contribuyendo así a su desarrollo personal.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"Tienes que luchar para alcanzar tu sueño. Tienes que sacrificar y trabajar duro para lograrlo". - Leo Messi</i></p>	MATERIAL	Uniforme de PE y botella de agua metálica.

FOOTBALL



PROFESOR	David Rea	GRUPO	Year 5 - Year 11
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Miércoles
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Las clases de fútbol se centrarán en dominar las habilidades esenciales del deporte, como el pase, el regate, el tiro, la entrada, etc. Las sesiones seguirán un enfoque basado en el juego, con muchas actividades condicionadas para aumentar la diversión y favorecer el desarrollo táctico general. Los niños mejorarán su condición física y, además, aprenderán nuevas habilidades psicológicas como la concentración, la atención plena y la disciplina, contribuyendo así a su desarrollo personal.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"Tienes que luchar para alcanzar tu sueño. Tienes que sacrificar y trabajar duro para lograrlo" - Leo Messi</i></p>	MATERIAL	Uniforme de PE y botella de agua metálica.

FRENCH CUISINE



PROFESOR	María José Jorge	GRUPO	Year 6 - Year 9
PARTICIPANTES	6-16	DÍAS	Martes (75 min)
BREVE DESCRIPCIÓN	Este club ofrece a los niños la oportunidad de disfrutar de la cocina y ampliar sus conocimientos sobre la gastronomía y la cocina francesa mientras se sumergen en la lengua francesa.		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Aux fourneaux les p'tits chefs!"</i>	MATERIAL	Delantal, táper para llevar la comida a casa, bolsa de tela y paño de cocina (debe aportarlos el alumno)

GOLF



PROFESOR	James McGarry	GRUPO	Year 3 - Year 6
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Martes

BREVE DESCRIPCIÓN	El golf es una excelente manera de fomentar que los niños estén al aire libre y de desarrollar habilidades mentales, emocionales y sociales que los prepararán para la vida. Este deporte estimula el desarrollo físico, a la vez que les presenta desafíos ayudándoles a crecer.
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Para darte la mejor oportunidad de rendir al máximo, debes prepararte para cualquier eventualidad. Eso significa practicar". - Severiano Ballesteros</i>	MATERIAL	Uniforme de PE
---------------------------	--	-----------------	----------------

GUITAR



PROFESOR	Mr. Jiménez	GRUPO	Year 3 - Year 8
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Martes

BREVE DESCRIPCIÓN	El objetivo es formar guitarristas en una variedad de estilos y técnicas, además de fomentar la música en sus vidas y de que tengan la oportunidad de crear sus propias bandas o pequeñas orquestas.		
--------------------------	--	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Tropieza mil veces con una cuerda y sacarás una melodía."</i>	MATERIAL	Guitarra
---------------------------	---	-----------------	----------

INVESTMENT & ENTREPRENURSHIP LAB



PROFESOR	VRC Valtheron Academy	GRUPO	Year 10 - Year 11
PARTICIPANTES	10-20	DÍAS	Lunes (75min)

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>El Laboratorio de Inversión y Emprendimiento ayuda a los estudiantes a desarrollar el pensamiento analítico y una comprensión práctica del mundo empresarial. A través de estudios de caso, simulaciones y proyectos en equipo, los estudiantes aprenden a elaborar planes de negocio, analizar mercados, comprender los indicadores clave de rendimiento (KPI) de las startups y las métricas de inversión, así como a evaluar qué hace que un negocio resulte atractivo para los inversores.</p> <p>El programa culmina con el VRC Future Leaders & Investors Challenge, en el que los estudiantes presentan ideas de negocio y oportunidades de inversión ante un jurado formado por emprendedores, inversores y profesionales del sector.</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"El futuro pertenece a quienes saben analizar las oportunidades y convertir las ideas en acción"</i>	MATERIAL	Se recomienda el uso de un ordenador portátil para realizar investigaciones, simulaciones y presentaciones.
---------------------------	---	-----------------	---

JUDO



PROFESOR	Samuel Moreno	GRUPOS	Reception - Year 11
PARTICIPANTS	6-26	DÍAS	Lunes: Reception & Year 1 Martes: Year 2 & Year 3 Miércoles: Year 4 & Year 5 Jueves: Year 5 - Year 11
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>El Judo (1882), desde los principios defendidos por su fundador Jigoro Kano, se configura como un sistema de formación integral de la persona, incluyendo el bienestar espiritual y la mejora de las condiciones físicas. <u>Licencia Federativa:</u> Es obligatoria para todos los miembros del club, aporta reconocimiento de grado a nivel internacional, seguro de accidentes, permite la participación en actividades federativas, competiciones, exhibiciones con el club, evaluación continua, etc. Las tarifas incluyen las gestiones y trámites necesarios para el correcto funcionamiento de la actividad.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Lo importante no es ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer," - Jigoro Kano"</i>	MATERIAL	Tramitación de Licencia (anual): 60€ Judogi homologado con bandas: 40€ Tramitación pase de grado (en caso de aprobar): 40€

KEYBOARDS



PROFESOR	Marcela Fdez. Lajús	GRUPO	Year 4 - Year 13
PARTICIPANTES	Máximo 6	DÍAS	Lunes o martes

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Cuando alguien aprende a tocar un instrumento, desarrolla una nueva habilidad, abre la oportunidad de actuar como solista o como parte de un grupo y, en general, enriquece la vida de una manera distinta a otros pasatiempos. Existe un mundo de magia y emociones dentro del cerebro durante la enseñanza musical, mientras se desarrollan la atención, la concentración, las habilidades motoras (como la coordinación) y las capacidades mentales que pueden transferirse a otras áreas. Los instrumentos de teclado nos brindan la posibilidad de unir melodía, ritmo y armonía de una forma que ningún otro instrumento permite.</p>
--------------------------	--

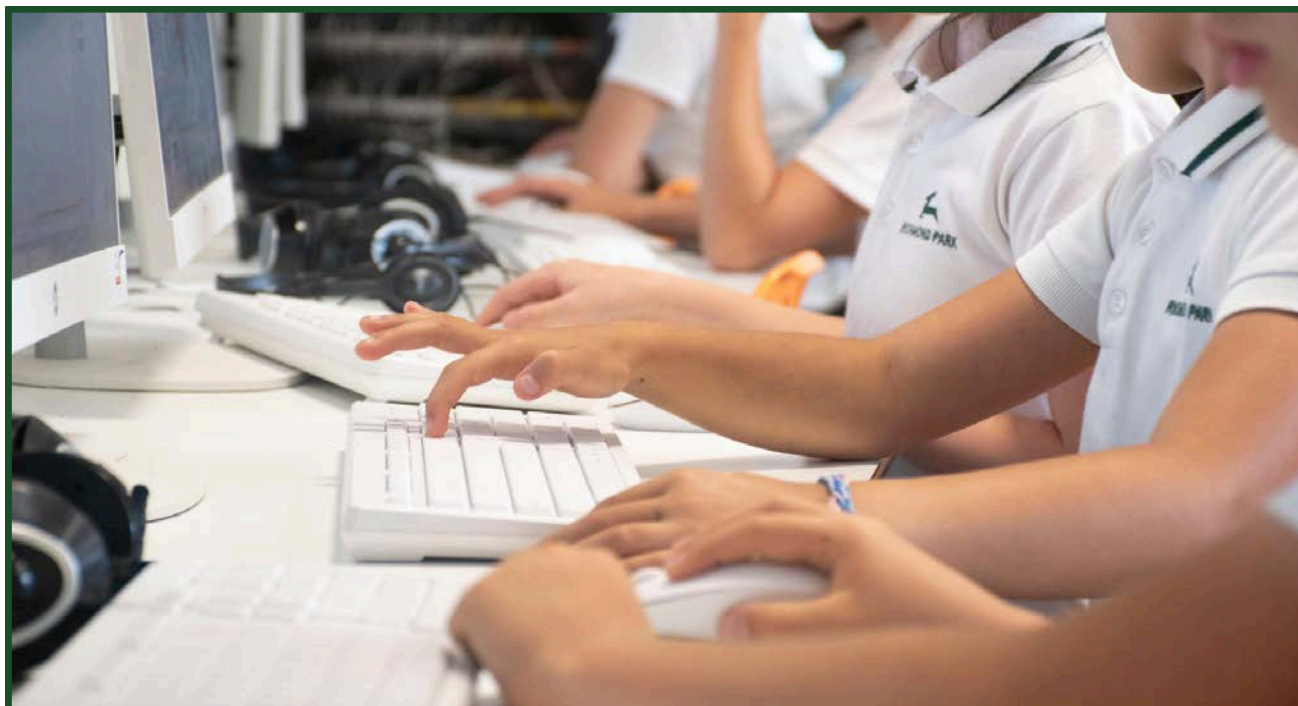
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"El propósito de la buena música es conmover el alma". - Claudio Monteverdi</i>	MATERIAL	Teclado, partituras musicales (proporcionadas por el centro).
---------------------------	--	-----------------	---

LEGO EDUCATION



PROFESOR	Aine Carroll	GRUPO	Year 1- Year 5
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Lunes: Year 3-5 Miércoles: Year 1 & 2
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Este club ofrecerá a los niños la oportunidad de experimentar la colaboración, la resiliencia y la resolución de problemas a través del mundo de Lego. Participarán en proyectos prácticos y colaborativos para crear soluciones para el mundo real. Las sesiones se alinean con el currículo británico de ciencias y, además, incorporan muchas habilidades que también se aplican en otras materias, como pensar de manera creativa, razonar y desarrollar la imaginación.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"Lego nos enseña que nada es imposible; ¡solo constrúyelo!"- David Hughes</i></p>	MATERIAL	-

MINECRAFT



PROFESOR	Luke Garland	GRUPO	Year 3 - Year 6
PARTICIPANTES	12- 24	DÍAS	Miércoles
BREVE DESCRIPCIÓN	En el club de Minecraft exploraremos problemas del mundo real dentro de mundos imaginativos e inmersivos. Los niños desarrollarán sus habilidades de pensamiento computacional mediante la programación dentro del juego, así como otras competencias muy valoradas, como la creatividad, la comunicación y la resolución de problemas, todo ello a través de actividades colaborativas y divertidas.		
FRASE MOTIVACIONAL	Minecraft dota a nuestros alumnos de habilidades diseñadas para el futuro a través de proyectos interactivos	MATERIAL	-

MOTOR SKILLS



PROFESOR	Ana Crego	GRUPO	Pre-Nursery - Reception
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Lunes
BREVE DESCRIPCIÓN	Esta actividad resulta indispensable para el estudio de la evolución del niño. Con ella se permite analizar el comportamiento cognitivo, el sistema motor y la expresión de los sentimientos de una forma atractiva y divertida		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Un niño en movimiento es un niño que aprende" - Gill Connell</i>	MATERIAL	-

MUSICAL THEATRE



PROFESOR	Anne Lydon	GRUPO	Year 7 - Year 10
PARTICIPANTES	Mínimo 10	DÍAS	Lunes
BREVE DESCRIPCIÓN	Los alumnos tendrán la oportunidad de desarrollar sus habilidades de canto, actuación y baile con el objetivo de presentar una producción musical al final del año escolar. Musical Theatre requerirá un compromiso de un año completo para que el grupo pueda crear y desarrollar todas las habilidades necesarias. Será una actividad divertida y sumamente gratificante		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"¡No hay negocio como el mundo del espectáculo!"</i>	MATERIAL	-

PADEL



PROFESOR	Club de Padel La Masó	GRUPO	Year 1 - Year 6
PARTICIPANTES	6-8	DÍAS	Martes
BREVE DESCRIPCIÓN	En esta actividad los niños realizarán ejercicio, se compenetrarán y se divertirán a través de este deporte de pala en pareja.		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La habilidad solo se desarrolla con horas y horas de trabajo". - Usain Bolt</i>	MATERIAL	Uniforme de PE, raqueta

PERCUSSION

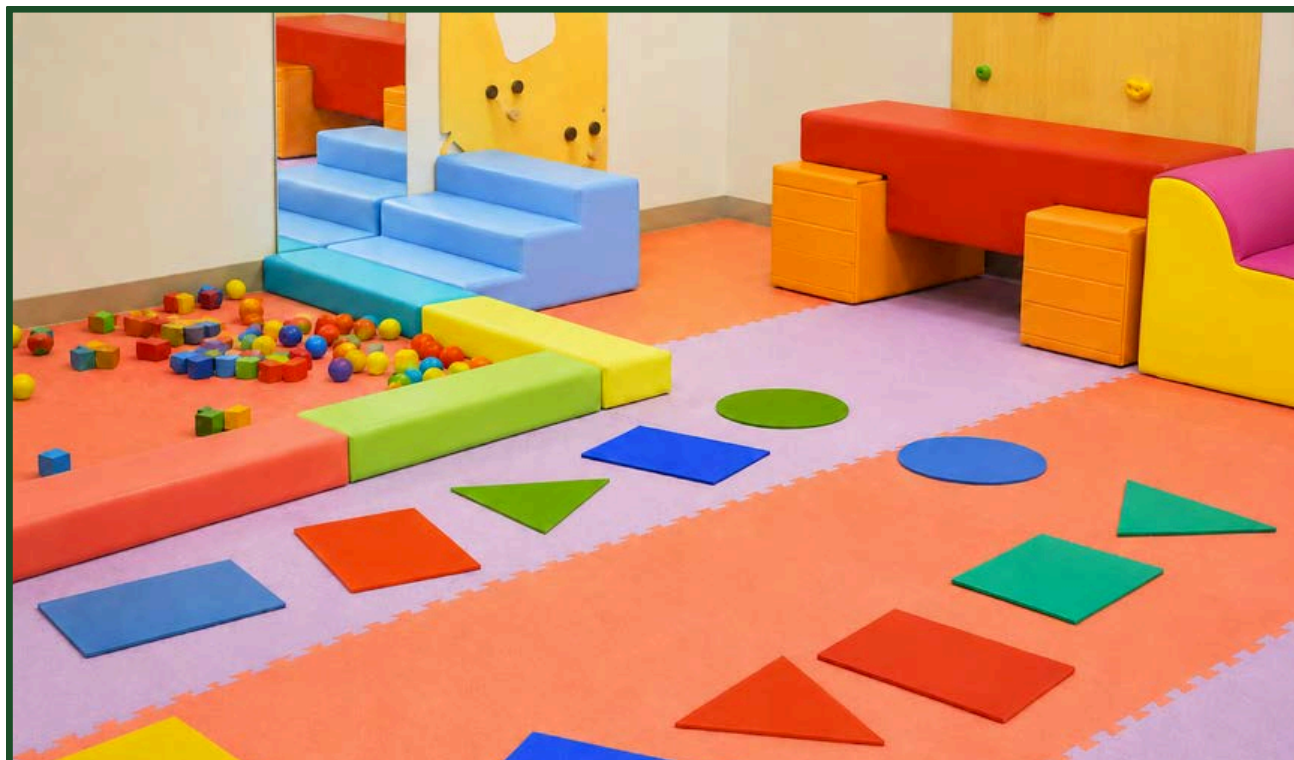


PROFESOR	Max Cataldi	GRUPO	Year 4- Year 11
PARTICIPANTES	5-8	DÍAS	Jueves

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>La clase de Percusión ofrece una experiencia 100% práctica para que los estudiantes aprendan y disfruten tocando en grupo. Los participantes tendrán la oportunidad de explorar una variedad de instrumentos de percusión como la batería, frame drum, djembe, xilófono y muchos más. A través de actividades dinámicas, los alumnos mejorarán sus habilidades rítmicas y de coordinación mientras tocan sus canciones favoritas. Esta clase es ideal para quienes desean sumergirse en el mundo de la percusión y experimentar la alegría de la música en equipo.</p>		
--------------------------	---	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Si sientes el ritmo, déjate llevar por su magia"</i>	MATERIAL	-
---------------------------	--	-----------------	---

PRE-SPORTS CLUB



PROFESOR	Adego	GRUPO	Nursery - Reception
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Martes y/o jueves

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Trabajaremos por objetivos trimestrales. Practicaremos deportes de equipo como fútbol, baloncesto, rugby, hockey, ... en los que la prioridad será la coordinación, agilidad y precisión. Además del trabajo en equipo y compañerismo en el 2º trimestre fomentaremos el deporte de raqueta como el tenis, pádel y bádminton trabajando el golpeo, y cualidades como la precisión y la coordinación óculo-manual, además de la concentración. En el tercer trimestre nuestros alumnos experimentarán con deportes individuales gimnásticos en los que trabajaremos el equilibrio, control y flexibilidad del cuerpo.</p>
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"No importa cómo empieces, sino cómo terminas"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE
---------------------------	---	-----------------	----------------

RHYTHMIC GYMNASTICS (EYFS)



PROFESOR	Adego	GRUPO	Reception
PARTICIPANTES	6-15	DÍAS	Miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>La gimnasia rítmica es una actividad extraescolar que combina elementos de ballet, danza y gimnasia, utilizando diversos aparatos. Está diseñada para desarrollar la flexibilidad, la coordinación, la fuerza, el ritmo y la expresión artística de los participantes. Objetivo: Fomentar el desarrollo físico y artístico de los niños y niñas a través de movimientos armoniosos y coordinados. Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento y estiramientos: Preparación del cuerpo para evitar lesiones. • Técnicas básicas: Aprendizaje de posturas, saltos, giros y equilibrios. • Manejo de aparatos: Práctica y dominio del aro y pelota. • Coreografías: Creación y ensayo de rutinas combinando movimientos y música. <p>Eventos y Competiciones: Realizaremos 3 jornadas anuales con todos los grupos para mostrar el progreso. Para las alumnas de Y4 en adelante, nos inscribiremos a los Juegos Municipales de Madrid que consisten en 2 Jornadas competitivas de todo el municipio de Madrid</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"No importa lo difícil que sea, solo importa el empeño que le pongas"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE, maillot.
---------------------------	--	-----------------	--------------------------

RHYTHMIC GYMNASTICS



PROFESOR	Adego	GRUPO	Year 1 - Year 7
PARTICIPANTES	6-15	DÍAS	Lunes y/o miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>La gimnasia rítmica es una actividad extraescolar que combina elementos de ballet, danza y gimnasia, utilizando diversos aparatos. Está diseñada para desarrollar la flexibilidad, la coordinación, la fuerza, el ritmo y la expresión artística de los participantes. Objetivo: Fomentar el desarrollo físico y artístico de los niños y niñas a través de movimientos armoniosos y coordinados. Contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento y estiramientos: Preparación del cuerpo para evitar lesiones. • Técnicas básicas: Aprendizaje de posturas, saltos, giros y equilibrios. • Manejo de aparatos: Práctica y dominio del aro y pelota. • Coreografías: Creación y ensayo de rutinas combinando movimientos y música. <p>Eventos y Competiciones: Realizaremos 3 jornadas anuales con todos los grupos para mostrar el progreso. Para las alumnas de Y4 en adelante, nos inscribiremos a los Juegos Municipales de Madrid que consisten en 2 Jornadas competitivas de todo el municipio de Madrid</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"No importa lo difícil que sea, solo importa el empeño que le pongas"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE, maillot.
---------------------------	--	-----------------	--------------------------

SKATING (EYFS)



PROFESOR	Adego	GRUPO	Reception
PARTICIPANTES	6-15 (por grupo)	DÍAS	Miércoles

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Durante el comienzo de curso realizaremos una prueba de nivel y estableceremos hasta 3 niveles: NIVEL 0: grupo de iniciación en el que se enseñará a mantenerse de pie, caer, desplazarse hacia delante, frenar. ENSEÑANZA: este grupo es para los patinadores que tienen algo de control sobre ruedas. Empezaremos a ver eslalon, circuitos, hockey sobre ruedas, patinaje urbano... PERFECCIONAMIENTO: para los más experimentados, enseñaremos habilidades como saltos, eslalon a una pierna, rollerdance, patinaje de velocidad, ...</p> <p>Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar, que incluirán juegos y ejercicios</p>		
--------------------------	---	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"No importa lo difícil que sea, de cada caída uno vuelve a levantarse; lo que realmente importa es el esfuerzo que se pone en ello."</i>	MATERIAL	Uniforme de PE, casco, patines y equipo de protección.
---------------------------	---	-----------------	--

SKATING



PROFESOR	Adego	GRUPO	Year 1 - Year 7
PARTICIPANTES	6-15 (per group)	DÍAS	Martes o jueves
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Durante el comienzo de curso realizaremos una prueba de nivel y estableceremos hasta 3 niveles: NIVEL 0: grupo de iniciación en el que se enseñará a mantenerse de pie, caer, desplazarse hacia delante, frenar. ENSEÑANZA: este grupo es para los patinadores que tienen algo de control sobre ruedas. Empezaremos a ver eslon, circuitos, hockey sobre ruedas, patinaje urbano... PERFECCIONAMIENTO: para los más experimentados, enseñaremos habilidades como saltos, eslon a una pierna, rollerdance, patinaje de velocidad, ...</p> <p>Realizaremos dinámicas y exhibiciones con las familias durante el curso escolar, que incluirán juegos y ejercicios</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"No importa lo difícil que sea, de cada caída uno vuelve a levantarse; lo que realmente importa es el esfuerzo que se pone en ello."</i></p>	MATERIAL	Uniforme de PE, casco, patines y equipo de protección.

SKETCHBOOK



PROFESOR	Isobel Cash	GRUPO	Year 5 - Year 6
PARTICIPANTES	8-16	DÍAS	Lunes

BREVE DESCRIPCIÓN	Cada semana exploramos diferentes materiales como el lápiz, la pintura, la tiza, el collage y otras técnicas mixtas. Se animará a los alumnos a desarrollar su creatividad probando ideas y trabajando sobre su propio estilo visual a través de diferentes tipos de actividades. Cada sesión estará inspirada en un tema o enfoque diferente, basado en diversos artistas y estilos, ayudando a los alumnos a descubrir nuevas formas de crear y pensar.
--------------------------	---

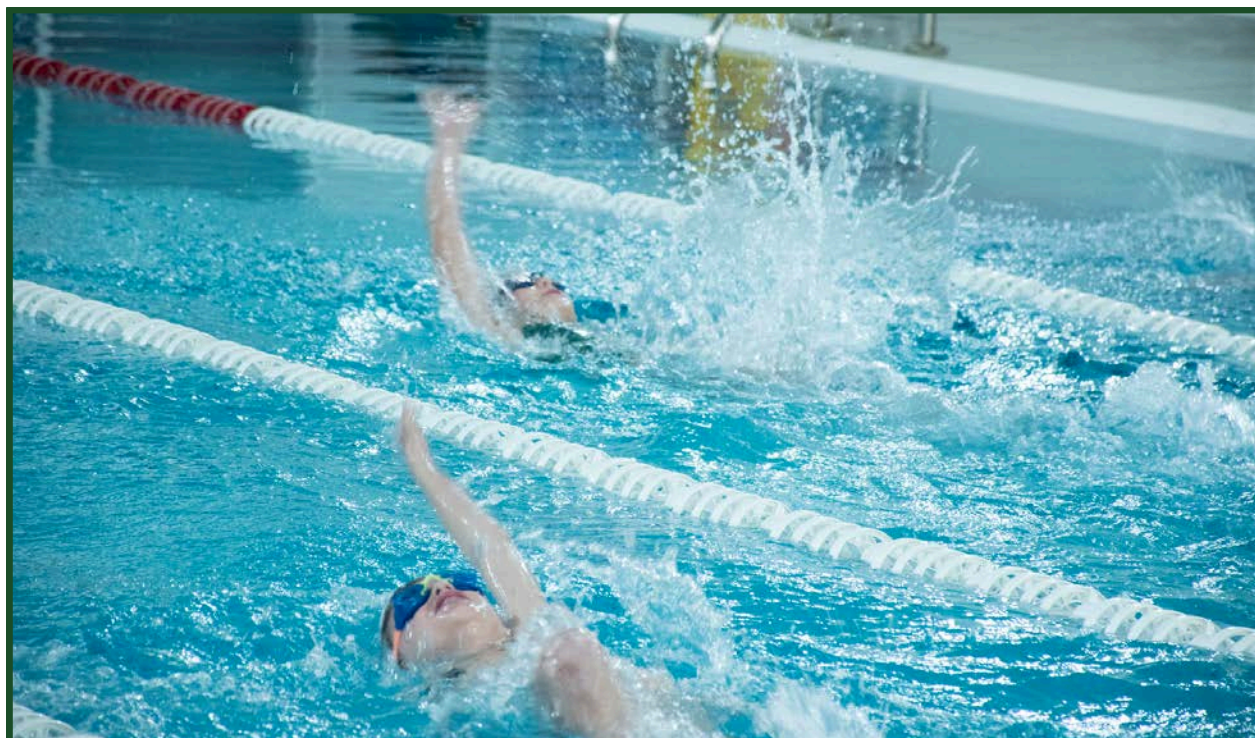
FRASE MOTIVACIONAL	Empieza con una marca. Mira a dónde te lleva.	MATERIAL	A5 Sketchbook
---------------------------	--	-----------------	---------------

STEAM



PROFESOR	Noelia Calvo	GRUPO	Reception
PARTICIPANTES	8-14	DÍAS	Lunes
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Nuestro club ofrece una introducción estimulante y enriquecedora a las áreas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas para los más pequeños. A través de actividades prácticas, dinámicas y basadas en el juego, los alumnos son animados a formular preguntas, experimentar y desarrollar su creatividad. Cada sesión estará cuidadosamente diseñada para fomentar la curiosidad, la confianza en sí mismos y las habilidades iniciales de resolución de problemas dentro de un entorno seguro, motivador y estimulante. Mediante la exploración, la construcción y la creación colaborativa, los niños desarrollan un amor duradero por el aprendizaje y adquieren las bases esenciales para su futuro desarrollo académico y personal.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"Un lugar donde se valora la curiosidad y las ideas cobran vida. Formando a los pensadores del mañana"</i></p>	MATERIAL	-

SWIMMING CLUB (EYFS)



PROFESOR	Swimming Team	GRUPO	Pre- Nursery - Reception
PARTICIPANTES	6-14	DÍAS	Lunes a viernes EYFS

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>En la escuela de natación, los alumnos desarrollarán sus habilidades acuáticas de forma progresiva, según su edad y nivel. En primer lugar, se centrarán en la seguridad en el agua, la confianza y la autonomía, antes de avanzar hacia la técnica de los diferentes estilos, la coordinación, la respiración y la resistencia.</p> <p>La natación favorece el desarrollo físico, la salud cardiovascular y la adquisición de hábitos saludables, al tiempo que permite a los alumnos progresar desde un enfoque recreativo hasta un nivel más técnico, con la posibilidad de participar en competiciones escolares cuando estén preparados.</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La vida es sencilla, solo tienes que saber nadar"</i>	MATERIAL	Bañador, toalla, gafas de natación y chanclas.
---------------------------	---	-----------------	--

SWIMMING CLUB



PROFESOR	Swimming Team	GRUPO	Year 1 - Year 13
PARTICIPANTES	6-14	DÍAS	Lunes, miércoles o viernes: Y1-Y3 Martes, jueves o viernes: Y4-Y11
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>En la escuela de natación, los alumnos desarrollarán sus habilidades acuáticas de forma progresiva, según su edad y nivel. En primer lugar, se centrarán en la seguridad en el agua, la confianza y la autonomía, antes de avanzar hacia la técnica de los diferentes estilos, la coordinación, la respiración y la resistencia.</p> <p>La natación favorece el desarrollo físico, la salud cardiovascular y la adquisición de hábitos saludables, al tiempo que permite a los alumnos progresar desde un enfoque recreativo hasta un nivel más técnico, con la posibilidad de participar en competiciones escolares cuando estén preparados.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La vida es sencilla, solo tienes que saber nadar"</i>	MATERIAL	Bañador, toalla, gafas de natación y chanclas.

TENNIS



PROFESOR	Ciudad de la Raqueta	GRUPO	Year 1 - Year 11
PARTICIPANTES	3-6 (per group)	DÍAS	Jueves
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Los beneficios físicos y psicológicos del tenis en edades tempranas se pueden resumir en la mejora la coordinación y el desarrollo psicomotriz, el fortalecimiento de la musculatura, favorece a ganar velocidad, agilidad y flexibilidad y aumenta la capacidad aeróbica. En cuanto a los beneficios psicológicos, se pueden listar algunos de los más importantes, como la mejora de la sociabilización, el trabajo en equipo, el desarrollo disciplinar, el fomento de la competitividad, la motivación y la capacidad de superación. Las clases se llevan a cabo en pista cubierta. 25% de descuento en la compra de raquetas para nuestros alumnos.</p>		
FRASE MOTIVACIONAL	<p><i>"El tenis es sobre todo mental; ganas o pierdes el partido antes incluso de salir a la pista" – Venus Williams</i></p>	MATERIAL	Uniforme de PE y raqueta.

VOLEYBALL



PROFESOR	ADEGO	GRUPO	Year 2 - Year 4
PARTICIPANTES	6-16	DAYS	Jueves

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Se trata de una actividad extraescolar emocionante y dinámica que se juega en equipo. Los participantes trabajan juntos para pasar, golpear y bloquear el balón con el objetivo de enviarlo al campo contrario y anotar puntos. Este deporte es ideal para desarrollar la agilidad, la coordinación y el trabajo en equipo. Objetivo: Fomentar el desarrollo de habilidades físicas, tácticas y sociales a través de la práctica del voleibol en un entorno divertido y educativo.</p>		
--------------------------	---	--	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"Si nunca pierdes, no disfrutarás la felicidad de la victoria"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE
---------------------------	---	-----------------	----------------

WATERPOLO



PROFESOR	Swimming Team	GRUPO	Year 4 - Year 11
PARTICIPANTES	10-24	DÍAS	Lunes y/o jueves
BREVE DESCRIPCIÓN	A diferencia de la natación, el waterpolo es un deporte de equipo que aporta un valor añadido en cuanto a habilidades comunicativas y sociales. Trabaja más la velocidad y la fuerza		
FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La vida es sencilla, solo tienes que saber nadar"</i>	MATERIAL	Bañador, toalla, gafas de natación y chanclas.

YOGA FOR KIDS



PROFESOR	Alice Josselyn	GRUPO	Year 4- Year 7
PARTICIPANTES	6-12	DÍAS	Lunes

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>El yoga para niños es una forma divertida y atractiva de mejorar la fuerza, la flexibilidad, la concentración y la resiliencia emocional. Favorece el bienestar general de los niños al proporcionarles habilidades valiosas para el colegio y la vida diaria.</p> <p>Yoga para niños con la Sra. Josselyn: serán sesiones dinámicas que mantendrán a los niños en movimiento, atentos, relajados y conectados, apoyando su bienestar a través de actividades divertidas y centradas</p>
--------------------------	---

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"El equilibrio en el yoga, y en la vida, es un reflejo de tu estado interior"</i>	MATERIAL	Uniforme de PE
---------------------------	--	-----------------	----------------

YOUNG INVESTORS & FOUNDERS CLUB



PROFESOR	VRC Valtheron Academy	GRUPOS	Year 7 - Year 9
PARTICIPANTES	10-20	DÍAS	Martes (75min)

BREVE DESCRIPCIÓN	<p>El Club de Jóvenes Inversores y Emprendedores introduce a los alumnos en el mundo del emprendimiento, la inversión y la toma de decisiones empresariales en contextos reales.</p> <p>Los alumnos aprenderán cómo una idea se convierte en un negocio, cómo evalúan los inversores las distintas oportunidades y qué hace que un proyecto resulte atractivo y escalable. A través de retos prácticos y proyectos en equipo, elaborarán planes de negocio sencillos, conocerán conceptos básicos de inversión y analizarán oportunidades reales de mercado.</p> <p>El programa culminará con el VRC Future Leaders & Investors Challenge, en el que los alumnos presentarán sus ideas ante un jurado formado por emprendedores, inversores y profesionales del mundo empresarial.</p>
--------------------------	--

FRASE MOTIVACIONAL	<i>"La curiosidad se convierte en confianza. La confianza se convierte en capacidad."</i>	MATERIAL	Se recomienda el uso de un ordenador portátil para realizar investigaciones, simulaciones y presentaciones.
---------------------------	---	-----------------	---