

MENÚ SUMMER SCHOOL (EJEMPLO)

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
31	Espaguetis boloñesa con queso parmesano Filete de merluza al horno con ensalada Yogur	1	Vichyssoise templada Tortilla de patata con ensalada Fruta	2	Paella con verduras y magro Muslitos de pollo al limón con ensalada Fruta	3	Judías verdes salteadas con beicon Albóndigas de ternera guisadas con verduras y arroz Fruta	4	Lentejas estofadas con verduras Gazpacho casero Ventresca de bacalao con tomate Helado
			CENA				CENA		
			Sopa de pollo y verduras con fideos Hamburguesa con patatas y ensalada Helado				Macarrones gratinados al horno con chorizo San Jacobo casero con ensalada Yogur		
7	Arroz con tomatada casera Huevo frito con pisto manchego Fruta	8	Sopa de verduras con picadillo de pollo y fideos Gazpacho casero Solomillo de cerdo con salsa de verduras y patatas dado Yogur	9	Crema de verduras Gazpacho Lasaña boloñesa Fruta	10	Paella con verduras y pollo Cinta de lomo a la plancha con patatas pochadas al horno Fruta	11	Macarrones al pesto Filete de merluza a la andaluza con ensalada Helado
			CENA				CENA		
			Farfale vegetal a la napolitana Filete de pollo empanado con ensalada Fruta				Guisantes salteados con jamón Gazpacho casero Perrito caliente con patatas Fruta		
14	Crema de calabacín con quesitos Tortilla de patata y ensalada Fruta	15	Arroz tres delicias Muslitos de pollo asados a las finas hierbas con patata panadera Fruta	16	Lentejas a la riojana con verduras Gazpacho casero Abadejo a la cazuela con tomate y cebolla Fruta	17	Sopa de verduras con fideos Gazpacho Lomo de Sajonia con patatas Yogur	18	Macarrones con tomatada casera y chorizo Pizza de jamón york y ensalada Helado

Nota informativa:

Los días de crema o puré habrá disponible opción de verdura "entera" y siempre habrá posibilidad de fruta para todos los alumnos. Además, los días que el primer plato sea caliente, se ofrecerá gazpacho casero.