



RICHMOND
PARK



TENNIS



TEACHER	CIUDAD DE LA RAQUETA		
QUALIFICATIONS			
AGE GROUP	Year 1 – Year 6	PARTICIPANTS	3 to 6 (per group)
DAY	Thursdays		
TIME	16:30 to 17:30	PRICE	44€/mes

ASPIRATIONAL PHRASE	"Tennis is mostly mental; you win or lose the match before you even go out there". – <i>Venus Williams</i>		
DESCRIPTION OF THE ACTIVITY	<p>Los beneficios físicos y psicológicos del tenis en edades tempranas se pueden resumir en la mejora la coordinación y el desarrollo psicomotriz, el fortalecimiento de la musculatura, favorece a ganar velocidad, agilidad y flexibilidad y aumenta la capacidad aeróbica</p> <p>En cuanto a los beneficios psicológicos, se pueden citar algunos como la mejora la sociabilización y se aprende a trabajar en equipo; desarrolla la disciplina y fomenta la competitividad, la motivación y capacidad de superación.</p> <p>Clases en pista cubierta. 25% de descuento en la compra de raquetas para nuestros alumnos</p>		
RESOURCES (provided by school)	Balls Cones ...	EQUIPMENT (provided by pupil)	PE school uniform Racquet