



TEACHER	Mr. Samuel Moreno		
QUALIFICATIONS	Licenciado en ADE y MBA ,UNNE. Maestro Nacional Judo y Defensa Personal. Cinturón negro 5º DAN 2015 (RFEJ y DA)		
AGE GROUP	Rec – Year 6	PARTICIPANTS	6 to 16
DAY	Rec – Year 1	Tuesdays	
	Year 2 – Year 6	Thursdays	
TIME	16:30 to 17:30	PRICE	38€/mes

ASPIRATIONAL PHRASE	“Lo importante no es ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer”. – <i>Jigoro Kano</i>
DESCRIPTION OF THE ACTIVITY	<p>Judo (1882), desde los principios defendidos por su fundador Jigoro Kano, se configura como un sistema de formación integral de la persona, incluyendo el bienestar espiritual y la mejora de las condiciones físicas. Su fin último, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su transmisión de valores.</p> <p>Licencia Federativa: Es obligatoria para todos los participantes en la actividad, aporta reconocimiento de grado a nivel internacional, seguro de accidentes, permite la participación en actividades federativas, competiciones y exhibiciones. Su coste es de 40€ anuales, a lo que hay que añadir unos 30€ anuales por el examen de pase de grado, Kyu y cinturón</p>
EQUIPMENT (provided by pupil)	PE uniform Judo costume