

MENÚ COMEDOR ABRIL 2025

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1	Crudité de verduras con hummus	2	RPS PLATE Fruta	3	Fruta	4	Fruta
			Tallarines con salsa de verduras Filete de bacalao a la vizcaina con ensalada Yogur		Judías verdes salteadas Jamonicitos de pollo al horno con cous cous Fruta		Lentejas con verdura y quinoa Huevos fritos con pisto Fruta de temporada		BOOKS FAIR
			Fruta		Pan integral con pavo cocido		Yogur natural sin azúcar		Pan integral con tomate triturado
7	Fruta	8	Fruta	9	RPS PLATE	10	Fruta	11	VACACIONES DE SEMANA SANTA
	Farfale vegetal a la boloñesa Merluza en salsa verde con guisantes Fruta variada		Crema de calabaza, judías verdes, zanahoria y puerro Tortilla de patata con ensalada Fruta		Guisantes salteados Roti de pavo con salsa de manzana y arroz Fruta del tiempo		Alubias blancas guisadas con verduras Palometa al horno con salsa de tomate y ensalada de espinacas Yogur		
	Yogur natural sin azúcar		Pan integral con tomate triturado		Leche y bizcocho casero		Sándwich integral (jamón cocido o queso)		
14	VACACIONES DE SEMANA SANTA	15	VACACIONES DE SEMANA SANTA	16	VACACIONES DE SEMANA SANTA	17	VACACIONES DE SEMANA SANTA	18	VACACIONES DE SEMANA SANTA
21	VACACIONES DE SEMANA SANTA	22	Fruta	23	RPS PLATE Crudité de verduras y hummus	24	Fruta	25	Fruta
			Macarrones al Pomodoro Lomo de Sajonia gratinado con ensalada Fruta		Brócoli rehogado con ajito y pimentón Filete de pollo con patata panadera Fruta variada		Arroz blanco con tomatada casera Huevo frito y longaniza de pollo fresca con ensalada Fruta		Garbanzos estofados Salmón en papillote con ensalada Yogur
			Yogur natural sin azúcar		Fruta		Pan integral con tomate triturado		Pan integral con pavo cocido
28	Fruta	29	Crudité de verduras con hummus	30	RPS PLATE Fruta				
	Espaguetis a la carbonara Rape en salsa americana con ensalada Fruta		Alubias pintas guisadas con verduras Escalope de pollo con ensalada Fruta variada		Coliflor gratinada Solomillo de cerdo con salsa de queso y arroz Fruta				
	Sándwich integral (jamón cocido o queso)		Fruta		Pan integral con pavo cocido				

Estos menús han sido validados dietéticamente por Noemí Aparicio Fernández, licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Biología.